

# Elterntaining bei AD(H)S

in Anlehnung an das IFLW © - Konzept

Vermittlung von

- Wissen über AD(H)S
- Erziehungsgrundsätzen
- Problemlösungsstrategien
- Aufbau positiver Eltern- Kind- Kommunikation

Im Elterntaining bei AD(H)S geht es darum zu verstehen, wieso die Kinder in mancher Hinsicht anders sind als andere, die oft anstrengende Eltern- Kind-Interaktion mit geeigneten Mitteln zu verbessern und dadurch im Alltag wieder zu einem besseren Umgang miteinander zu finden. Außerdem werden konkrete Problemsituationen und der Umgang mit diesen, z.B. die Hausaufgaben oder Regeln und Konsequenzen, bearbeitet.

**Kursbeginn:** Januar und September

**Tag & Uhrzeit:** Mittwochsabends, ca. 1 ¼ Stunde

**Kosten:** 10 Termine für 90 €, Elternpaare 70 € pP.

**Einzelberatungen nach Vereinbarung (23 € für 30 Minuten, 45 € für 60 Minuten)**

**Kursleitung:** Ingrid Maas, Ergotherapeutin und Elterntainerin und -beraterin bei ADS/ADHS (IFLW ©)

**Info und Anmeldung:**

**Praxis für Ergotherapie & Prävention  
Ingrid Maas  
Am Marktplatz 1 · 66346 Püttlingen  
Tel. 06898/ 64707 · Fax 06898/64756  
www.ergo-maas.de · Ingrid-C.Maas@web.de**